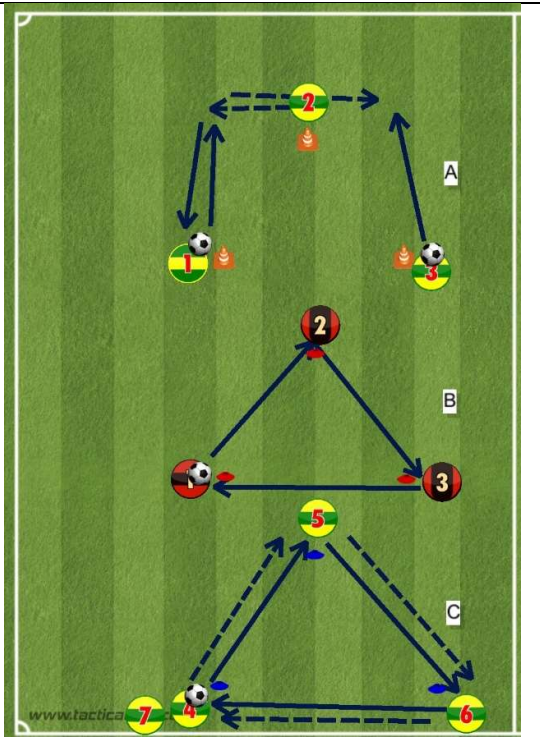


Perdavimo trikampiai

<p>T Tikslas</p>	<p>Pagerinti perdavimą ir kamuolio priėmimą</p>	
<p>D Aprašymas</p>	<p>A) Nr. 2 žaidėjas juda šalia kugelio ir perduoda gautą kamuolį atgal nr. 1 žaidėjui. Tada nubėga į kitą pusę ir perduoda kamuolį atgal nr. 3 žaidėjui. B) Nr. 1 žaidėjas perduoda kamuolį nr. 2 žaidėjui, o nr. 2 žaidėjas perduoda kamuolį nr. 3 žaidėjui. Kamuolys perduodamas trikampiu. Svarbu pasitraukti šiek tiek nuo kugelio ir turėti vietas. C) nr. 4 žaidėjas perduoda kamuolį nr. 5 žaidėjui ir užima jo poziciją. nr. 5. Žaidėjas perduoda kamuolį nr. 6 žaidėjui ir užima jo poziciją. nr. 6 žaidėjas perduoda kamuolį nr. 7 žaidėjui ir užima jo poziciją.</p>	
<p>V Variacija</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kamuolio lietimų limitas (3,2,1) - Didesnis/mažesnis atstumas - Kita kryptis 	
<p>I Įgūdžiai</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pirmu lietimū paruošti kamuolį perdavimui - Perduodant kamuolį atverti pėdą - Taikyti su vidine pėdos dalimi 	
<p>T Trukmė</p>	<p>4 kartai po 3 min.</p>	