

Šviesoforas

<p>T Tikslas</p>	<p>Bėgimas su kamuoliu Pagerinti kamuolio valdymą</p>	
<p>D Aprašymas</p>	<p>Visi žaidėjai turi automobilį (kamuolį). Turime išmokyti vairuoti mieste. Treneris turi 3 spalvas rankose, tai šviesoforo signalas. Parodžius žalią spalvą galima startuoti, oranžinė/geltona reiškia pristabdyti. Raudoną – sustoti.. Kartas nuo karto reikia įsipilti degalų. (Kojos pirštais paspausti kamuolį). Turime eiti ir į plovyklą (varytis tarp kugelių). Reikia ir važiuoti į priežiūrą (ridenti kamuolį).</p>	
<p>V Variacija</p>	<p>Galime pakeisti paprastą automobilį į sportinį. Kas gali važiuoti (varytis) labai greitai?</p>	
<p>I Įgūdžiai</p>	<p>Laikyti kamuolį arti. Laikyti galvą pakeltą (kad neatsitrenkti).</p>	
<p>T Trukmė</p>	<p>4 kartai po 3 min.</p>	