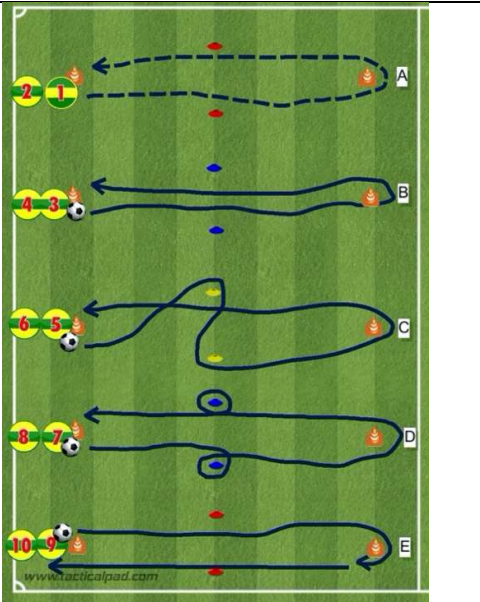


Estafetės

<p><b>T</b> Tikslas</p>	<p>Bėgimas su kamuoliu Krypties pakeitimas</p>	
<p><b>D</b> Aprašymas</p>	<p>Iš 3-4 žaidėjų sudarytos komandos varžosi viena prieš kitą skirtingose rungtyse tiek su kamuoliu, tiek ir be kamuolio. Pirmą laimėjusį rungtį komanda gauną tašką. Kas nugalės?</p>	
<p><b>V</b> Variacija</p>	<p>A: Be kamuolio apibėgti kugelį ir perduoti eilę (paliesti) kitam žaidėjui komandoje. B: Su kamuoliu apibėgti kugelį ir nusivarius perduoti kamuolį kitam žaidėjui komandoje. C: Slalomas tarp geltonų kugelių (su kamuoliu) D: Ratu apibėgti mėlynus kugelius. E: Apsivarius didelį kugelį atlikti perdavimą kitam žaidėjui komandoje.</p>	
<p><b>I</b> Įgūdžiai</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laikyti kamuolį arti</li> <li>- Varytis pakėlus galvą</li> </ul>	
<p><b>T</b> Trukmė</p>	<p>12 min.</p>	